



事業所見学にお越し下さい

『フードバンク活動を通じたプログラム』と『座学形式のプログラム』のご見学とご説明

平日 10:00~15:00
ご希望の日時をお知らせ下さい

仲間がいることの喜び・楽しさ・安心・励み！！

お楽しみ会・季節行事



夏のバーベキュー

事務所の広い駐車場で、フードバンク活動のボランティアさんや、理事さんも含め、みんなでバーベキューを楽しみます



お誕生日会

仲間に誕生日の方がいる月には、みんなで料理をして、誕生日のお祝いします。この日は、ホットケーキでデコレーションケーキを作って食べました



毎月1回の料理教室

食べることは生きること！健康的な体を自己管理していく為にも、食事は大事です。皆さんがこれからも健康でありますようにという願いも込めて。また交流の機会としても大事にしているプログラム



お正月の餅つき

お正月には、つきたてのお餅をみんなで食べ、新年のご挨拶と、今年一年の無病息災を願いつつ、楽しく交流をおこないます。



秋の芋煮会

秋には、具沢山の芋煮をつくって食べます。この日は、仙台風と山形風の2種類を作って食べました。



レクリエーション

毎月おこなうレクリエーションでは、卓球・トランプ・散歩・ゲーム・スポーツなど、皆で大はしゃぎ大笑いしながら楽しんでいます